

C68 1.1" Smart Armbånd Slank Fitness Ur med Pulsmåling



APP download metode

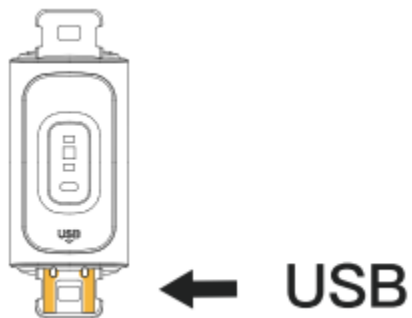
- Scan kode: Scan QR-koden for at downloade og installere applikationen
- Android: Søg efter "Keep Health" på Google Play for at downloade og installere appen
- Apple: Søg efter "Keep Health" gennem App Store for at downloade og installere appen

Bemærk: Tilpas til Android 5.0 eller IOS 9.0 og nyere systemer, der understøtter Bluetooth 4.0 BLE



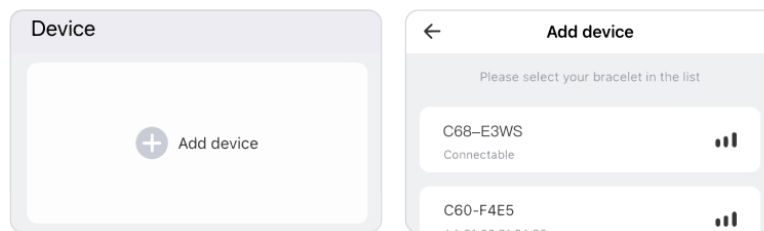
Forberedelse før brug

Ved første brug skal du trykke på og holde berøringsknappen nede for at tænde enheden. Hvis den ikke kan tændes, skal du først oplade enheden.



Enhed og APP-forbindelse

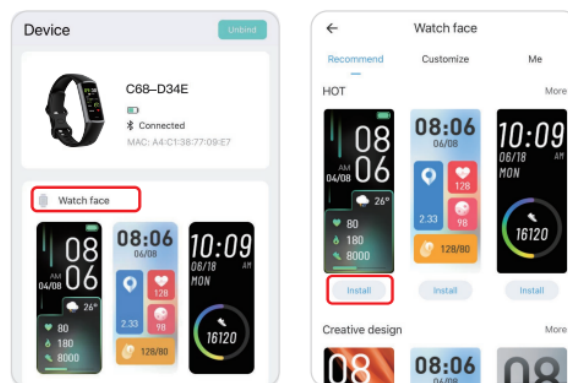
- Tryk længe på berøringsknappen for at tænde telefonen. Sørg for, at telefonens Bluetooth er tændt (Android skal aktivere GPS-placeringstilladelsen)
- Åbn Keep Health APP'en på mobiltelefonen, følg instruktionerne på guidesiden for at fuldføre APP-registreringen og -indstillingerne, indtast (Device-Bind Device), og vælg den Bluetooth-kode, der matcher den enhed, der skal oprettes forbindelse



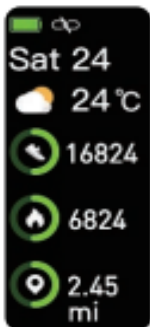
- Når APP'en er forbundet med enheden, går den automatisk ind på hjemmesiden for at synkronisere data, og enheden synkroniserer automatisk telefonens data, tid og sprog
- For at forbedre stabiliteten af forbindelsen skal du følge instruktionerne for at forbedre adgangstilladelser til notifikationer og konfigurere automatisk baggrundsbetjening

Driftsinstruktioner for udstyr

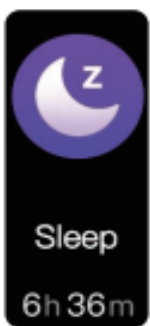
- Berøringsknap: Generelt er et langt tryk på en berøringsknap for at indtaste en bestemt funktion, og et kort tryk er at skifte grænsefladen
- Skift urskive: Tryk længe på berøringsknappen på urskivens interface for at åbne urskivens skiftgrænseflade, kort tryk for at se urskiven, lang tryk for at vælge urskiven. Du kan også gå ind i Keep Health APP'en (enhedens interface-opkaldscenter), klik for at installere urskiven



Ansøgningsbeskrivelse



Enhedsstatus: Vis strøm, forbindelsesstatus, dato, vejr, skridt, distance og kalorie data.



Søvn: Søvngrænsefladen viser længden af søvn i nat. Bær enheden om natten for at falde i søvn, enheden vil automatisk overvåge søvndata.

Puls/Blodtryk/Oxygen/Kropstemperatur: Efter at grænsefladen forbliver i 2 sekunder, starter målingen automatisk. Når du måler, skal du fastgøre pulssensoren eller elektrodesensoren på bagsiden af enheden til dit håndled, holde det behageligt, holde dit humør afslappet og din krop stille. Værditiden er mellem 10-40 sekunder. Den automatiske overvågning kan slås til eller fra på APP-siden. (Bemærk: Nogle funktioner understøtter kun specifikke modeller)





Træning: Tryk længe på berøringsknappen på træningsgrænsefladen for at åbne grænsefladen til træningsvalg. Tryk kort på berøringsknappen for at se, lang tryk for at starte træningen. Tryk kort på berøringsknappen under træning for at pause/fortsætte, tryk længe for at afslutte træningen. (Bemærk: Træningsregistreringen gemmes ikke før tre minutters træning)



Musik: Tryk og hold berøringsknappen nede for at gå ind i den sekundære grænseflade, som kan styre den forrige, næste, pause og afspilning af mobilmusik.



Besked: Tryk og hold berøringsknappen nede for at gå ind i den sekundære grænseflade for at se de seneste 8 beskeder.



Indstillinger: Tryk og hold berøringsknappen på indstillingsgrænsefladen nede for at åbne den sekundære grænseflade. Du kan se enhedsoplysninger, bruge et stopur, søge efter telefonfunktioner og indstille strømbesparende tilstand, slukke og gendanne fabriksindstillingerne.

APP betjeningsvejledning

- **APP-Home:** Hjemmesiden viser information, herunder: Skridttælling, forbrug, distance, udendørs træning, træningsrekord, kropstemperatur, puls, søvn, blodtryk, blodilt, vandpåmindelse, vægtrekord, kvinders helbred. Du kan også redigere og skjule de tilsvarende moduler i henhold til dine egne levevaner.
- **APP-enhed:** Enhedens baggrundsindstillinger, inklusive: Smart-enhed og APP-binding og -afbinding, APP-kørende indstillinger i baggrunden på mobiltelefonen, beskedmeddelelse, enhedsindstillinger, opkaldscenter, målingstilstand, pulstimingsdetektion, kropstemperaturtimingsdetektion, håndledsdrejningsskærm, drikkevandspåmindelse, kvinders sundhed, søgeudstyr, musikstyring, kamerastyring, firmwareversion, gendan fabriksindstillinger.
- **APP-Me:** Kontorelateret visning og indstilling, herunder: Personlige oplysninger, familie, systemindstillinger, ofte stillede spørgsmål, problemfeedback, om os. *Familien er opdelt i "familiekonto" og "person jeg holder af". "Familiekonto" kan tilføje flere medlemmer til at administrere flere medlemsenheder på tæt hold, eller invitere værger til i fællesskab at administrere medlemsenheder. "Mennesker, jeg holder af" kan fjerne familiedata ved at bekymre sig om andre.

Tingene forbereder sig

- Undgå at ridse skærmen og sensoren på enheden, og beskyt den mod beskadigelse
- Brug en fugtig klud til at tørre enhedens overflade af, og brug mild sæbe og vand til at fjerne olie eller støv
- Udsæt ikke enheden for et miljø med stærke kemiske stoffer, såsom benzin, rengøringsmidler, propanol, alkohol eller insektmiddel. Kemiske stoffer vil beskadige forseglingen af enheden og overfladen af huset
- Undgå, at dit udstyr udsættes for kraftige stød og ekstrem høj temperatur
- Linsen og etuiet er vandtætte, når de er intakte. Efter voldsom adskillelse og montering vil den vandtætte ydeevne blive påvirket. Læg venligst ikke enheden i blød i varmt vand, havvand eller kemisk opløsning
- Brug venligst det originale ladekabel til at oplade enheden

Bemærk: Dette udstyr er ikke et medicinsk udstyr. De angivne data og oplysninger er kun til reference.